

# 冬の短期教室



12月 26日 27日 28日  
木 金 土



グランベリー	12月26日(木)	12月27日(金)	12月28日(土)
1	10:30~11:20 (50分) 体操教室 年少~年長	体操教室 年少~年長	体操教室 年少~年長
2	11:35~12:05 (30分) 縄跳び 鉄棒 上級 年中~小3 年中~小6	縄跳び 鉄棒 上級 年中~小3 年中~小6	縄跳び 鉄棒 上級 年中~小3 年中~小6
3	12:20~13:10 (50分) 体操教室 小1~小6	体操教室 小1~小6	体操教室 小1~小6
4	13:25~14:15 (50分) バク転教室 小1~中3	バク転教室 小1~中3	バク転教室 小1~中3
5	15:10~16:00 (50分) 通常レッスン	体操教室 年少~年長	体操教室 年少~年長
6	16:15~16:45 (30分)	側転・ロンダート 鉄棒 初級 年中~小6 年中~小3	側転・ロンダート 鉄棒 初級 年中~小6 年中~小3
7	17:00~17:30 (30分)	前宙 鉄棒 上級 小2~小6 (会員限定) 年中~小6	前宙 鉄棒 上級 小2~小6 (会員限定) 年中~小6
8	17:45~18:35 (50分)	バク転教室 小1~中3	バク転教室 小1~中3

## バク転教室

憧れのバク転にチャレンジ！  
基礎から丁寧に安全に指導するので初心者の方大歓迎  
1コマ ¥2,500  
2コマ ¥4,400  
3コマ目からは1コマあたり+¥1,700

## 体操教室

マット・跳び箱・鉄棒の種目を行うクラス

1コマ ¥2,100  
2コマ ¥3,800  
3コマ目からは1コマあたり+¥1,500

## 30分クラス

苦手克服や得意分野を伸ばす30分1種目集中の種目クラス

1コマ ¥1,600

## 縄跳び

前飛び 縄跳びは持参

## 前宙

側転・ロンダート

## 鉄棒

初級(逆上がり) 上級(空中逆上がり・空中前回り)

こちらのクラスには参加条件があります

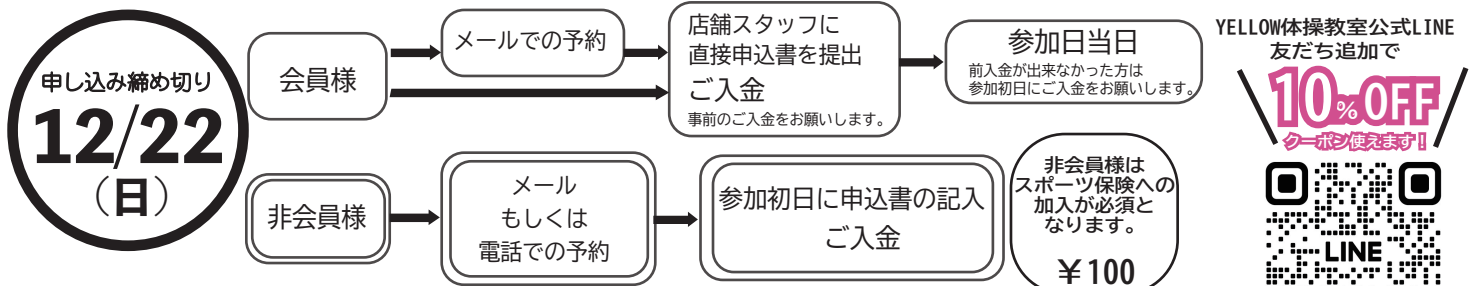
## ハングスプリング

倒立、壁倒立がひとりて出来ること。

## ロンダート

側転がまっすぐ出来ること

## 《申し込み方法と参加当日までの流れ》



グランベリーパーク店 ☎042-850-5221

## 短期教室参加申込書

兄妹でご参加される場合は、お子様一人につき1枚ずつ申込書をご用意ください。

グランベリー	12月26日(木)	12月27日(金)	12月28日(土)
1	10:30~11:20 (50分) 体操教室 年少~年長	体操教室 年少~年長	体操教室 年少~年長
2	11:35~12:05 (30分) 縄跳び 鉄棒 上級 年中~小3 年中~小6	縄跳び 鉄棒 上級 年中~小3 年中~小6	縄跳び 鉄棒 上級 年中~小3 年中~小6
3	12:20~13:10 (50分) 体操教室 小1~小6	体操教室 小1~小6	体操教室 小1~小6
4	13:25~14:15 (50分) バク転教室 小1~中3	バク転教室 小1~中3	バク転教室 小1~中3
5	15:10~16:00 (50分) 通常レッスン	体操教室 年少~年長	体操教室 年少~年長
6	16:15~16:45 (30分)	側転・ロンダート 鉄棒 初級 年中~小6 年中~小3	側転・ロンダート 鉄棒 初級 年中~小6 年中~小3
7	17:00~17:30 (30分)	前宙 鉄棒 上級 小2~小6 (会員限定) 年中~小6	前宙 鉄棒 上級 小2~小6 (会員限定) 年中~小6
8	17:45~18:35 (50分)	バク転教室 小1~中3	バク転教室 小1~中3

参加するクラスに○をつけてください

## 料金表

1コマ毎プラス1,500円							
	1コマ	2コマ	3コマ	4コマ	5コマ	6コマ	7コマ
体操教室	2,100	3,800	5,300	6,800	8,300	9,800	11,300
10%割引	1,890	3,420	4,770	6,120	7,470	8,820	10,170
1コマ毎プラス1,700円							
	1コマ	2コマ	3コマ	4コマ	5コマ	6コマ	7コマ
バク転教室	2,500	4,400	6,100	7,800	9,500	11,200	12,900
10%割引	2,250	3,960	5,490	7,020	8,550	10,080	11,610
	1コマ	2コマ	3コマ	4コマ	5コマ	6コマ	7コマ
30分クラス	1,600	3,200	4,800	6,400	8,000	9,600	11,200
10%割引	1,440	2,880	4,320	5,760	7,200	8,640	10,080

料金表をご確認の上、参加費のご記入をお願いいたします。

LINE10%OFFクーポン あり・なし ○をつけてください

ふりがな 名前	男・女		50分 体操教室	コマ	¥
	学年		50分 バク転教室	コマ	¥
電話番号			30分クラス	コマ	¥
住所 非会員様のみご記入 をお願いします。			合計¥	非会員様のみ +スポーツ保険 ¥100 = ¥	