

# 冬の短期教室



12月 26日 27日 28日  
木 金 土



| 矢向 | 12月26日(木)  | 12月27日(金)                               | 12月28日(土)                               |
|----|--|---|---|
| 1  | 10:30~11:20 (50分)<br>年少~年長                         | 体操教室<br>年少~年長                           | 体操教室<br>年少~年長                           |
| 2  | 11:35~12:05 (30分)<br>鉄棒 初級 側転・ロンダート<br>年中~小3 年中~小6 | 鉄棒 初級 側転・ロンダート<br>年中~小3 年中~小6           | 鉄棒 初級 側転・ロンダート<br>年中~小3 年中~小6           |
| 3  | 12:20~13:10 (50分)<br>小1~小6                         | 体操教室<br>小1~小6                           | 体操教室<br>小1~小6                           |
| 4  | 13:25~14:15 (50分)<br>バク転教室<br>小1~中3                | バク転教室<br>小1~中3                          | バク転教室<br>小1~中3                          |
| 5  | 15:10~16:00 (50分)                                  | 体操教室<br>年少~年長                           | 体操教室<br>年少~年長                           |
| 6  | 16:15~16:45 (30分)                                  | 前宙 鉄棒 上級<br>小1~小6 年中~小6                 | 前宙 鉄棒 上級<br>小1~小6 年中~小6                 |
| 7  | 17:00~17:30 (30分)                                  | 通常レッスン<br>ハンドスプリング グライダー<br>小1~小6 小1~小6 | 通常レッスン<br>ハンドスプリング グライダー<br>小1~小6 小1~小6 |
| 8  | 17:45~18:35 (50分)                                  | バク転教室<br>小1~中3                          | バク転教室<br>小1~中3                          |

## バク転教室

憧れのバク転にチャレンジ！  
基礎から丁寧に安全に指導するので初心者の方大歓迎  
1コマ ¥2,500  
2コマ ¥4,400  
3コマ目からは1コマあたり+¥1,700

## 体操教室

マット・跳び箱・鉄棒の種目を行うクラス

1コマ ¥2,100  
2コマ ¥3,800  
3コマ目からは1コマあたり+¥1,500

## 30分クラス

苦手克服や得意分野を伸ばす30分1種目集中の種目クラス

1コマ ¥1,600

## ハンドスプリング

側転・ロンダート

鉄棒  
初級(逆上がり)  
上級(空中逆上がり・空中前回り)

## グライダー

前宙

こちらのクラスには参加条件があります

## ハンドスプリング

倒立、壁倒立がひとり出来ること。

## ロンダート

側転がまっすぐ出来ること

## 《申し込み方法と参加当日までの流れ》



## 短期教室参加申込書

兄妹でご参加される場合は、お子様一人につき1枚ずつ申込書をご用意ください。

| 矢向 | 12月26日(木)  | 12月27日(金)                               | 12月28日(土)                               |
|----|--|---|---|
| 1  | 10:30~11:20 (50分)<br>年少~年長                         | 体操教室<br>年少~年長                           | 体操教室<br>年少~年長                           |
| 2  | 11:35~12:05 (30分)<br>鉄棒 初級 側転・ロンダート<br>年中~小3 年中~小6 | 鉄棒 初級 側転・ロンダート<br>年中~小3 年中~小6           | 鉄棒 初級 側転・ロンダート<br>年中~小3 年中~小6           |
| 3  | 12:20~13:10 (50分)<br>小1~小6                         | 体操教室<br>小1~小6                           | 体操教室<br>小1~小6                           |
| 4  | 13:25~14:15 (50分)<br>バク転教室<br>小1~中3                | バク転教室<br>小1~中3                          | バク転教室<br>小1~中3                          |
| 5  | 15:10~16:00 (50分)                                  | 体操教室<br>年少~年長                           | 体操教室<br>年少~年長                           |
| 6  | 16:15~16:45 (30分)                                  | 前宙 鉄棒 上級<br>小1~小6 年中~小6                 | 前宙 鉄棒 上級<br>小1~小6 年中~小6                 |
| 7  | 17:00~17:30 (30分)                                  | 通常レッスン<br>ハンドスプリング グライダー<br>小1~小6 小1~小6 | 通常レッスン<br>ハンドスプリング グライダー<br>小1~小6 小1~小6 |
| 8  | 17:45~18:35 (50分)                                  | バク転教室<br>小1~中3                          | バク転教室<br>小1~中3                          |

## 参加するクラスに○をつけてください

### 料金表

|       | 1コマ   | 2コマ   | 3コマ   | 4コマ   | 5コマ   | 6コマ   | 7コマ    |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 体操教室  | 2,100 | 3,800 | 5,300 | 6,800 | 8,300 | 9,800 | 11,300 |
| 10%割引 | 1,890 | 3,420 | 4,770 | 6,120 | 7,470 | 8,820 | 10,170 |

|       | 1コマ   | 2コマ   | 3コマ   | 4コマ   | 5コマ   | 6コマ    | 7コマ    |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|
| バク転教室 | 2,500 | 4,400 | 6,100 | 7,800 | 9,500 | 11,200 | 12,900 |
| 10%割引 | 2,250 | 3,960 | 5,490 | 7,020 | 8,550 | 10,080 | 11,610 |

|        | 1コマ   | 2コマ   | 3コマ   | 4コマ   | 5コマ   | 6コマ   | 7コマ    |
|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 30分クラス | 1,600 | 3,200 | 4,800 | 6,400 | 8,000 | 9,600 | 11,200 |
| 10%割引  | 1,440 | 2,880 | 4,320 | 5,760 | 7,200 | 8,640 | 10,080 |

料金表をご確認の上、参加費のご記入をお願いいたします。

LINE10%OFFクーポン あり・なし ○をつけてください

|                             |     |  |           |                            |   |
|-----------------------------|-----|--|-----------|----------------------------|---|
| ふりがな<br>名前                  | 男・女 |  | 50分 体操教室  | コマ                         | ¥ |
|                             | 学年  |  | 50分 バク転教室 | コマ                         | ¥ |
| 電話番号                        |     |  | 30分クラス    | コマ                         | ¥ |
| 住所<br>非会員様のみご記入<br>をお願いします。 |     |  | 合計¥       | 非会員様のみ<br>+スポーツ保険 ¥100 = ¥ |   |